



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

АТИПИЧНАЯ ПНЕВМОНИЯ (SARS)

Информация для широкой общественности

Что такое атипичная пневмония?

Атипичная пневмония (SARS, или острый тяжелый респираторный синдром, в переводе этого сокращения с английского) – это вирусное респираторное заболевание, которое было впервые отмечено в Азии в феврале 2003 года. В начале марта Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) выпустила глобальное предупреждение по поводу атипичной пневмонии. В течение следующих нескольких месяцев болезнь распространилась на более чем два десятка стран в Северной Америке, Южной Америке, Европе и Азии. Однако, к концу июля новые случаи не были отмечены и болезнь считалась побежденной. Согласно данным ВОЗ, 8098 человек по всему миру заболели атипичной пневмонией во время этой вспышки, из них 774 человека умерли.

Каково современное состояние вспышки атипичной пневмонии?

17 ноября 2003 года Центр по контролю заболеваний Тайваня подтвердил наличие одного случая заболевания атипичной пневмонией у сотрудника лаборатории, занимавшегося изучением вируса. Были приведены в действие меры предосторожности по контролю заболевания. Путешественникам с повышенной температурой было запрещено покидать Тайвань. Меры по контролю атипичной пневмонии будут сняты, если не будет обнаружено новых случаев. В случае отсутствия передачи вируса атипичной пневмонии, нет необходимости введения ограничений на путешествия и другие виды деятельности людей. Мы многое узнали об атипичной пневмонии, что поможет нам подготовиться в случае ее возвращения.

Каковы группы риска?

В большинстве случаев, вспышки атипичной пневмонии были локализованы среди определенных групп населения и часто в определенных местах. В Канаде, большинство случаев атипичной пневмонии были зарегистрированы в Торонто, а в самом Торонто они локализовались в больницах. Группами риска стали сотрудники системы здравоохранения, пациенты и посетители больниц. Также, случаи заболевания атипичной пневмонией произошли в семьях, где были больные атипичной пневмонией. В семьях наибольшему риску были подвержены члены семьи заболевших. Контакт с вирусом вне этих групп был отмечен очень редко.

Каковы симптомы и признаки атипичной пневмонии?

Симптомы атипичной пневмонии включают высокую температуру (38 градусов и выше), затрудненное дыхание, кашель, учащенное дыхание и прочие проблемы, связанные с дыханием. Диагноз «атипичная пневмония» ставится, когда установлено, что пациент имел контакт с вирусом атипичной пневмонии или находился в месте, где эта болезнь могла передаваться, например, в больнице, или был в тесном контакте с другим человеком, которому недавно был поставлен этот диагноз.

Как распространяется атипичная пневмония?

Главным образом атипичная пневмония передается при близком контакте, лицом к лицу. По неподтвержденным данным, вирус, вызывающий атипичную пневмонию, передается в основном воздушно-капельным путем во время кашля или чихания инфицированного человека. Вирус распространяется, когда капли при кашле или чихании инфицированного человека пролетают в воздухе на небольшое расстояние (до 1 метра) и попадают на слизистую оболочку рта, носа или глаз человека, находящегося рядом. Вирус также может распространяться, когда человек трогает поверхность или предметы, зараженные инфицированными капельками, а затем трогает свой рот, нос или глаза. Также возможно, что SARS-коронавирус может распространяться более широко через воздух или другими, еще не известными путями.

Что означает «близкий контакт» в контексте вспышки атипичной пневмонии?

Близкий контакт определяется как нахождение или проживание вместе с пациентом атипичной пневмонии при уходе за ним или высокая вероятность прямого контакта с дыхательными и другими секретами больного. Примерами такого рода контактов могут служить поцелуи, объятия, использование приборов и посуды при еде и питье, разговор на близком расстоянии (до 1 метра), физическое обследование или любой другой физический контакт между людьми. Близкий контакт не включает такие действия, как прохождение мимо больного человека или нахождение в течение короткого времени напротив больного человека при ожидании приема врача.

Как я могу защитить себя в случае повторной вспышки атипичной пневмонии?

Существует много правил, основанных на здравом смысле, которые можно применить в случае повторной вспышки атипичной пневмонии, и которые применяются ко многим другим инфекционным заболеваниям. Наиболее важно мыть руки с мылом и водой или с использованием дезинфицирующих средств. Избегайте дотрагиваться до глаз, носа и рта невымытыми руками и требуйте, чтобы окружающие Вас люди закрывали платком нос и рот при кашле и чихании.

После контакта с вирусом, как скоро я заболею?

Время между контактом с вирусом и появлением симптомов называется «инкубационным периодом». Инкубационный период при атипичной пневмонии длится обычно от 2 до 7 дней, но в некоторых случаях он может достигать до 10 дней.

Как долго больной атипичной пневмонией остается заразным?

Согласно имеющимся данным, больные атипичной пневмонией остаются заразными только тогда, когда у них имеются симптомы болезни, такие как кашель или высокая температура. Однако, в целях предосторожности Центр по контролю и предотвращению заболеваний рекомендует людям с заболеванием ограничить свое появление вне дома в течение 10 дней (например, не ходить на работу или в школу) после того как симптомы исчезли. Пациенты особенно заразны в течение второй недели заболевания.

Какое лечение рекомендуется при атипичной пневмонии?

Центр по контролю и предотвращению заболеваний рекомендует людям с заболеванием атипичной пневмонией проводить такое же лечение, как и при серьезной пневмонии. SARS -коронавирус тестируется в настоящее время на различные противовирусные лекарства, чтобы выявить наиболее эффективное лечение.

Какие меры можно предпринять, чтобы уберечься от новой вспышки атипичной пневмонии?

Атипичную пневмонию можно удержать под контролем быстрыми и правильными мерами, предпринимаемыми органами общественного здравоохранения, которые включают в себя наблюдение, выявление и изолирование случаев атипичной пневмонии, инфекционный контроль, постоянное выявление возможных контактов и карантин лиц, имевших эти контакты. Эти меры могут создавать временные неудобства, но они необходимы для того, чтобы сдерживать вспышки атипичной пневмонии.

Что делается штатом Мичиган для борьбы с этой угрозой здоровью?

Управление Общественного Здравоохранения штата Мичиган работает в тесной связи с врачами и лабораториями для того, чтобы они могли идентифицировать возможные случаи атипичной пневмонии.

Повышенная наблюдательность со стороны всех местных органов здравоохранения невероятно важна для наших усилий по выявлению возможных его случаев, расследованию их и по обеспечению правильного ухода за пациентами с минимальным риском для других людей. Больницы, медицинские работники и Управления здравоохранения по всему штату подготовлены для работы в соответствии с процедурами и рекомендациями, разработанными Центрами по контролю и предотвращению заболеваний (CDC) для обеспечения безопасности пациентов. Образцы анализов, взятых у больных с подозрением на атипичную пневмонию, должны посылаться в CDC.

Управление Общественного Здравоохранения штата Мичиган продолжает работать с федеральными, местными и органами здравоохранения штата, а также с другими профессиональными организациями по созданию планов быстрого опознавания и реагирования в случае повторения вспышки атипичной пневмонии.

Кого следует оповестить о подозрении на атипичную пневмонию?

Медицинские работники должны оповестить свои местные Управления по борьбе с инфекционными заболеваниями в случае, если они имеют подозрения на атипичную пневмонию. Местное Управление сообщит об этом Управлению Общественного Здравоохранения штата Мичиган, которое в свою очередь свяжется с Центром по контролю и предотвращению заболеваний (CDC), если сочтет это необходимым. Медицинские работники не должны напрямую обращаться в CDC. Подобные звонки в Центр по контролю и предотвращению заболеваний всегда направляются назад в Управление общественного здравоохранения штата, что вызывает критические задержки с ответными мерами по сдерживанию заболевания.

Где я могу получить дополнительную информацию?

За дополнительной информацией об атипичной пневмонии следует обращаться:

Управление Общественного Здравоохранения штата Мичиган:

http://www.michigan.gov/mdch/0,1607,7-132-2945_5104-63837--,00.html или

Посетите сайт Центра по контролю и предотвращению заболеваний по атипичной пневмонии:

www.cdc.gov/ncidod/SARS